

# Welzijn op Recept

'Een effectieve samenwerkingsvorm  
tussen zorg en welzijn.'

Altijd in de buurt



Een deel van de mensen die uw praktijk bezoeken hebben klachten of vragen omtrent psychosociale problematiek. Welzijn op Recept biedt een interventie voor deze doelgroep, als medicatie of een doorver-wijzing naar een andere hulpverlener niet passend is.



## Welzijn op Recept

Welzijn op Recept is een effectieve samenwerkingsvorm tussen zorg en welzijn. Kern van de aanpak is dat een huisarts\* de mensen met psychosociale problematiek doorverwijst naar de sociaal werkers van Sociom. De sociaal werker is de centrale spelverdeler in het complexe veld van het sociaal domein. Het is de verbindende factor tussen de huisartsenpraktijk, inwoners en organisaties binnen het sociale domein. Hierdoor stelt Welzijn op Recept huisartsen in staat om een kwetsbare patiëntengroep perspectief te bieden.

## Voor wie is Welzijn op Recept bedoeld?

Mensen die:

- zich niet gelukkig voelen
- zich eenzaam voelen
- somber zijn
- geen zinvolle dag invulling hebben
- zich nutteloos voelen (bijv. door werkeloosheid)
- constant moe zijn (bijv. door slecht slapen)
- of andere psychosociale klachten


*"Ik heb meer zelfvertrouwen gekregen door mijn vrijwilligerswerk, ik heb me echt ontwikkeld."*

## Meerwaarde van Welzijn op Recept

Het blijkt dat mensen met psychosociale problematiek vaker gebruik maken van de huisartsenzorg. Door Welzijn op Recept biedt de huisarts\* nieuwe verwijsmogelijkheden, waardoor de mensen met psychosociale problematiek minder gebruik zullen maken van de huisartsenzorg.

\*of andere 1e lijns hulpverlener.





‘Het is natuurlijk pure winst; mensen aan de voorkant gelukkiger maken, zodat ze aan de achterkant de huisarts minder vaak nodig hebben (Heijnders & Meijs, welzijn op Recept 2018 -de uitdaging van werken tussen zorg en welzijn-).’

### **Wat levert dit voor de mensen op?**

Welzijn op Recept is voor veel mensen heilzaam. Het helpt hen in levensgebieden waarin zij pijn, ongemak, verdriet en onvrede ervaren. Denk bijvoorbeeld aan het doorbreken van eenzaamheid en het stimuleren van sociale contacten. Ook leidt dit tot meer veerkracht en een betere kwaliteit van leven.

*“Ik kijk nu uit naar mijn  
zwemactiviteit en slaap  
hierdoor beter.”*



Er zijn  
geen kosten  
verbonden aan  
Welzijn op  
Recept

### **Hoe gaat een verwijzing in zijn werk?**

- De huisarts\* gaat in gesprek met de patiënt over Welzijn op Recept.
- De huisarts\* schrijft een “welzijnsrecept” uit.
- De huisarts\* informeert de sociaal werker van Sociom hierover.
- De sociaal werker neemt binnen een week contact op met de patiënt om een afspraak in te plannen.
- In het intakegesprek wordt samen met de patiënt bepaald waar behoefte of vraag en talent ligt.
- Patiënt gaat deelnemen aan welzijnsactiviteiten of krijgt een begeleidingstraject.
- De sociaal werker koppelt het verloop hiervan terug naar de huisarts\*.



Sociom  
begeleidt



**Sociom**

Altijd in de buurt

**Coördinator WOR**

Thea Martens

[theamartens@sociom.nl](mailto:theamartens@sociom.nl)

**Centraal Kantoor**

De Raetsingel 1

5831 KC Boxmeer

0485 31 62 04

[info@sociom.nl](mailto:info@sociom.nl)

[sociom.nl](http://sociom.nl)

**Beproefde aanpak**

Welzijn op Recept is in 2011 ontwikkeld door het Trimbos Instituut, MOvector en Gezondheidscentrum de Roerdomp in Nieuwegein. De methodiek is inmiddels opgenomen in de databank effectieve sociale interventies van Movisie.

**Sociaal werkers van Sociom**

**Gemeente Cuijk**

Ulla Becker

[ullabecker@sociom.nl](mailto:ullabecker@sociom.nl)

**Gemeente Boxmeer**

Diny Kuppen

[dinykuppen@sociom.nl](mailto:dinykuppen@sociom.nl)

**Gemeente Sint Anthonis**

Dorpsteam

[dorpsteam.sintanthonis@landvancuijk.nl](mailto:dorpsteam.sintanthonis@landvancuijk.nl)

**Gemeente Mill & St. Hubert**

Catheleine Verstraten

[catheleineverstraten@sociom.nl](mailto:catheleineverstraten@sociom.nl)

**Gemeente Grave**

Maureen van Niekerk

[maureenvanniekerk@sociom.nl](mailto:maureenvanniekerk@sociom.nl)