



Vriendschap

'Cursus om te leren bestaande vriendschappen te verbeteren en nieuwe vrienden te maken.'

Altijd in de buurt





Voor wie?

Deze cursus is bedoeld voor alle inwoners uit het Land van Cuijk die hun vriendschappen willen verbeteren of nieuwe vriendschappen willen sluiten.

Doel van de cursus

Het doel van deze cursus is om deelnemers nieuwe contacten te leren maken en bestaande contacten te verbeteren. Dit doen we door middel van het gesprek met elkaar aan te gaan over vriendschap en het doen van praktische oefeningen.

Inhoud van de cursus

Vriendschappen kunnen door omstandigheden minder worden, zoals verandering in het gezin, verhuizing, verlies van werk of gezondheid. In de cursus gaan we met elkaar in gesprek over vriendschap en oefenen we hoe we contacten kunnen verbeteren.

Enkele thema's:

- Verwachtingen in vriendschap;
- Zelfwaardering in vriendschap;
- Nieuwe contacten maken;
- Verdieping van vriendschap;
- Omgaan met teleurstelling en conflicten.

Elke bijeenkomst bestaat uit informatie rondom een bepaald aspect van vriendschap, oefenen met gedrag dat belangrijk is voor vriendschap, uitwisseling van persoonlijke ervaringen en bespreken van "opdrachten".





Begeleiding

De begeleiders van deze cursus hebben ervaring in het werken met groepen en met het thema "vriendschap".

Plaats

De cursus zal in Cuijk, Boxmeer of op een andere locatie worden gegeven.

Hoe lang duurt een bijeenkomst?

De bijeenkomsten zijn overdag en duren twee uur.

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan deze cursus. De gemeente verleent hiervoor subsidie.

Aantal bijeenkomsten

De cursus bestaat uit zeven bijeenkomsten.

Aantal deelnemers

Het aantal deelnemers bestaat uit minimaal zes en maximaal acht personen.

Start cursus

Deze cursus start bij voldoende deelnemers.



Meer informatie

Voor meer informatie over ons cursusaanbod verwijzen wij naar onze website of het spreekuur.



Aanmelden

Na aanmelding volgt een kort (telefonisch) gesprek om af te stemmen of de cursus bij je past.

Je kunt je aanmelden tijdens het inloop- en telefonisch spreekuur van 09.00 – 10.00 uur bij jou in de buurt.



Sociom
begeleidt



Sociom

Altijd in de buurt

Centraal Kantoor

De Raetsingel 1
5831 KC Boxmeer
0485 31 62 04
info@sociom.nl
sociom.nl

Sint Anthonis

Breestraat 1D, 5845 AX
0485 700 521 (op afspraak)
dorpsteam@sintanthonis.nl

Boxmeer

De Raetsingel 1, 5831 KC
0485 700 500 (ma. di. do. vr.)

Cuijk

Zwaanstraat 7, 5431 BP
0485 700 500 (ma. di. do.)

Grave

Koninginnedijk 252, 5361 CR
0485 700 500 (op afspraak)

Mill en Sint Hubert

Kerkstraat 3, 5451 BL
0485 700 500 (ma. wo. vr.)