



Mantelzorgcafé

Land van Cuijk

Als mantelzorger verleen jij zorg aan iemand in je directe omgeving. Dat doe je vrijwillig, onbetaald, langdurig en/of intensief. Contact met lotgenoten geeft herkenning en erkenning.

Het kan steun geven om mensen te ontmoeten die zich in dezelfde situatie bevinden als jij. Door erover te praten en een gezellige ochtend, middag of avond te hebben, zorg je even voor jezelf in plaats van voor iemand anders. Zo kun je daarna nóg beter zorgen!

**MANTELZORGGROEPEN
(LOTGENOTENCONTACT)**

Mantelzorgcafé Land van Cuijk

In Land van Cuijk hebben wij sinds 2025 een mantelzorgcafé.

Onder het genot van een kopje koffie worden ervaringen uitgewisseld en daarnaast worden er diverse thema's behandeld.



Programma januari tot juni 2025

- 15 januari** Bijkletsen, programma 2025
Tijd: 19.30 - 21.30 uur
Locatie: MFA De Valuwe, De Valuwe 1 in Cuijk
- 4 februari** Notaris over levenstestament/ volmacht
Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Locatie: Sociom, de Raetsingel 5 in Boxmeer
- 13 februari** Financiële mogelijkheden/ gevolgen als mantelzorger
Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Locatie: Esterade, Esterveldlaan 41 in Grave
- 19 februari** WMO keukentafelgesprek
Tijd: 19.30 - 21.30 uur
Locatie: MFA De Valuwe, De Valuwe 1 in Cuijk
- 24 februari** Stress
Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Locatie: Myllesweerd, kerkstraat 3 in Mill
- 12 juni** Zomerborrel
Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Locatie: Esterade, Esterveldlaan 41 in Grave

Interesse?

Heb je interesse om aan te sluiten bij een mantelzorgcafé? Meld je dan uiterlijk één week voor de bijeenkomst aan door te mailen naar mvplein@sociom.nl.

In samenwerking met:
(onder de naam Mantelzorgers voor elkaar)



Centraal kantoor
De Raetsingel 5
5831 KC Boxmeer
0485 700 500
mvplein@sociom.nl
Ma. t/m vr. 08.30 - 17.00 u.

Volg ons:  