



Van individuele ondersteuning naar collectieve kracht

In 2025 zette Sociom opnieuw stappen in een belangrijke beweging: van individuele ondersteuning naar meer collectieve ondersteuning. Dat betekent niet dat individuele hulp minder belangrijk is geworden. De hulpvragen van inwoners worden juist steeds complexer. Toch zien we dat inwoners sterker worden wanneer zij niet alleen ondersteuning krijgen van een professional, maar ook contact hebben met anderen en onderdeel zijn van een lokaal netwerk.

Daarom investeert Sociom steeds meer in ontmoeting, groepsactiviteiten en het versterken van gemeenschappen. We brengen inwoners met elkaar in contact, ondersteunen bewonersinitiatieven en stimuleren vrijwilligerswerk. Zo bouwen we samen aan een sterke sociale basis in het Land van Cuijk en West Maas en Waal.

Deze ontwikkeling is zichtbaar in bijna alle teams. Bij het opbouwwerk groeide het aantal deelnemers aan collectieve activiteiten sterk. In Land van Cuijk steeg het aantal deelnemers van ruim 12.000 naar meer dan 17.500. Ook het aantal voorzorgcirkels groeide verder. In deze netwerken ondersteunen inwoners elkaar, zodat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen en zich minder alleen voelen.

Ook binnen mantelzorgondersteuning zien we deze beweging terug. Het aantal bijeenkomsten en deelnemers nam flink toe. Mantelzorgers ontmoeten elkaar, delen ervaringen en krijgen praktische tips. Dat zorgt voor herkenning, steun en voorkomt overbelasting. In West Maas en Waal werd daarnaast sterk ingezet op het mobiele mantelzorgsteunpunt en lotgenotengroepen.

Vrijwilligers spelen hierin een belangrijke rol. Zij bieden aandacht, contact en praktische ondersteuning dichtbij huis. In 2025 groeide opnieuw het aantal vrijwilligers en matches binnen het Vrijwilligersplein. Vrijwilligers worden bijvoorbeeld ingezet als maatje voor mensen die zich eenzaam voelen, ondersteuning nodig hebben of tijdelijk ontlast willen worden als mantelzorger.

Vrijwilligerswerk helpt niet alleen inwoners die ondersteuning ontvangen. Het zorgt ook voor meer sociale contacten, structuur en zingeving bij vrijwilligers zelf. Daarmee versterken vrijwilligers niet alleen individuele inwoners, maar ook de gemeenschap als geheel.

Ook het jongerenwerk werkt steeds meer vanuit collectieve kracht. Door aanwezig te zijn op scholen, in buurten en in jongerencentra worden jongeren eerder bereikt. Jongeren ontmoeten elkaar tijdens activiteiten en leren vaardigheden die hen helpen sterker in het leven te staan. Projecten zoals MDT en Next Generation laten zien dat jongeren graag iets willen betekenen voor hun omgeving wanneer zij daarvoor de ruimte krijgen.

Sociom ziet dat collectieve ondersteuning vaak voorkomt dat problemen groter worden. Een gesprek tijdens een activiteit, een ontmoeting in een buurthuis of een vrijwilliger die langskomt kan veel verschil maken. Inwoners voelen zich gezien, bouwen contacten op en weten sneller waar zij terecht kunnen met vragen.



De rol van Sociom is hierin vooral verbinden, stimuleren en ondersteunen. We sluiten aan bij wat er al leeft in dorpen en wijken en versterken bestaande initiatieven. Zo helpen we inwoners om meer naar elkaar om te kijken en samen oplossingen te vinden. Juist in een tijd waarin maatschappelijke problemen toenemen, blijft investeren in ontmoeting, vrijwilligerswerk en informele netwerken van grote waarde.

